



Hypnocare
Haps

de Virtuele Maagband

Het programma bestaat uit vijf sessies
en ondersteuning door middel van audio.

*Wat doet het 'virtuele maagband'
programma voor jou?*

- Sabotage stoppen
- Vetverbranding van het lichaam verhogen
- Je maag verkleinen (Virtuele Maagband)
- Het verlangen je lichaam te bewegen verhogen
- Je langzamer doen eten en herkennen van het "stopsein"
- Je slechte gewoontes verwijderen
- Een positief zelfbeeld programmeren
- Je verlangen naar gezond en voedzaam eten verhogen